

SORTIES SANTÉ

A LA DÉCOUVERTE DES LIEUX RESSOURCES EN SANTÉ SEXUELLE

Chaque année, AREMEDIA coordonne l'organisation de « Sorties Santé », journées dédiées à la vie affective, relationnelle et sexuelle, auprès des élèves de 3^{ème} des collèges partenaires.

Dans ce cadre, les collégiens se rendent dans plusieurs établissements du 10^{ème} arrondissement afin d'identifier les lieux et personnes ressources présentes sur le territoire.

Volontairement pluridisciplinaire et pluri-institutionnel, le projet Sorties Santé tente de construire un cadre d'actions cohérent dans **une approche transversale et globale de la santé sexuelle**. La construction d'un réseau de partenaires permet ainsi d'organiser collectivement ces actions.

En 2020, c'est 12 demi-groupes soit 140 élèves qui devaient participer aux différents parcours.

Près de 20 professionnel.le.s étaient mobilisés (dont 4 intervenant.e.s AREMEDIA sur l'ensemble des journées). Les mesures du second confinement ont entraîné l'annulation de l'intégralité des ateliers prévus les 5, 12 et 19 novembre 2020.

OBJECTIFS

- Proposer des **espaces d'échanges et d'information** afin de favoriser l'expression des questionnements, des craintes, des désirs et **dédramatiser** les situations qui peuvent paraître difficiles.
- Permettre aux élèves d'**identifier les lieux dédiés à la santé sexuelle** présents sur le territoire.

SESSION EN NOVEMBRE 2021

Sans changement profond sur la forme et sur les contenus des journées, l'organisation de la session de novembre 2021 a été enrichie avec la participation d'une nouvelle structure pour pallier l'indisponibilité du Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles (CIDFF) du 10^{ème} arrondissement.

L'édition 2021 des Sorties Santé a ainsi pu être assurée grâce à la participation des bénévoles du Centre LGBT. De statut associatif, **le Centre LGBT Paris Île-de-France** a notamment pour objet de mener, organiser ou soutenir toute réflexion, action, initiative événement ou intervention de lutte contre toute violence, exclusion et discrimination fondée sur l'orientation sexuelle ou l'identité de genre. Il propose des espaces de convivialité, de santé, de soutien et de bien-être afin de favoriser la reconnaissance, la visibilité et l'épanouissement des personnes lesbiennes, gaies, bisexuelles, trans' ou de toute autre personne en interrogation sur son orientation sexuelle ou son identité de genre.

ETAPE PRÉPARATOIRE :

Plusieurs réunions de coordination ont été réalisées par AREMEDIA auprès des établissements partenaires :

- Le **7 juillet 2021** au Centre de Planification Familial.
- Le **28 juillet 2021** au CIDFF.
- Le **16 octobre 2021** au collège Françoise Seligmann.
- Le **20 octobre 2021** au Centre LGBT.

MISE EN ŒUVRE DES ACTIONS :

Les sorties ont ensuite eu lieu aux dates suivantes :

- 2 classes du collège la Grange aux Belles **le 18 novembre 2021**.
- 2 classes du collège Françoise Seligmann **le 25 novembre 2021**.
- 1 classe du collège Françoise Seligmann **le 2 décembre 2021**.

Les classes de 3^{ème} sont réparties en demi-groupes de 8 à 12 élèves afin de favoriser l'interactivité. Chacun des groupes est encadré tout au long de la journée par un.e animateur.rice de prévention d'AREMEDIA et par un.e professionnel.le de l'établissement scolaire.

Les élèves visitent ensuite quatre structures entre 9h30 et 16h30. Lors de chaque atelier, une rapide présentation des lieux et des missions est proposée. Chaque structure anime ensuite un temps de sensibilisation sur une thématique de la santé sexuelle.

10 DEMI-GROUPES soit **102** ÉLÈVES ont participé aux différents parcours.

5 INTERVENANTS DE L'ASSOCIATION AREMEDIA étaient ainsi mobilisés sur **40** ATELIERS de 1h30.



CEGIDD DE BELLEVILLE ET DE FERNAND-WIDAL

Echanges avec un professionnel de santé autour des infections sexuellement transmissibles, des modes de contamination et de protection. Les élèves ont ensuite visité le centre de dépistage.



le planning
familial 75

MOUVEMENT FRANÇAIS DU PLANNING FAMILIAL (MFPF)

Atelier de discussion basée sur la libération de la parole et les échanges de points de vue autour de thématiques variées tels que la contraception, l'orientation sexuelle, l'anatomie, les violences,...

CENTRE LGBTQI+
DE PARIS ET D'ÎLE-DE-FRANCE

CENTRE LGBT PARIS ÎLE-DE-FRANCE

Présentation des activités et modalités d'accueil du centre puis débat entre les élèves et les intervenant.e.s autour des thèmes des identités de genre, de l'orientation sexuelle et des LGBTphobies.



AREMEDIA

LES CLÉS DE LA PRÉVENTION

AREMEDIA

Au-delà des aspects bio-physiologiques, les intervenants AREMEDIA ont choisi de se concentrer sur les dimensions affectives et relationnelles de la santé sexuelle afin de promouvoir une sexualité respectueuse et source de plaisir.

ÉVALUATION À L'ISSUE DES JOURNÉES

A la fin des journées, AREMEDIA a mené une **enquête de satisfaction auprès des 139 participants** afin de réaliser un premier bilan des interventions.

↪ **7,5/10**, c'est l'**évaluation moyenne globale** des journées (thématiques abordées, débats, gestion du groupe, interactivité).

↪ **82 %** des personnes interrogées déclarent que **les thèmes abordés lors de cette journée étaient pertinents**.

↪ **82 %** des personnes interrogées déclarent que cette journée **permet d'aborder le sujet de la sexualité de manière sérieuse et conviviale**.

↪ **72 %** des personnes interrogées déclarent que, en cas de difficulté(s) personnelles liées à leur sexualité (IST, contraception, violences,...), ils.elles **se rendraient dans l'une des structures visitées lors de ces journées**.

ÉVALUATION DE L'IMPACT DES JOURNÉES SUR LES REPRÉSENTATIONS

Comme en 2019, des questionnaires ont été formalisés puis administrés auprès des élèves afin de mesurer de l'impact du dispositif sur les représentations des élèves.

Cette évaluation s'appuie sur **deux formulaires identiques**, renseignés par les élèves en deux temps distincts de leur année scolaire :

- Un premier questionnaire **au mois d'octobre 2021**, soit un mois avant les sorties santé.
- Un second questionnaire **au mois de décembre 2021**, soit un mois après les sorties santé.

Précautions méthodologiques :

*o Seul l'établissement Françoise Seligmann ayant participé à cette évaluation, les résultats présentés ici correspondent à l'exploitation de **seulement 63 questionnaires**. Le faible nombre de participant.e.s nous incitent donc à la mesure dans l'interprétation de ces résultats.*

o Les Sorties Santé ne peuvent être considérées comme le seul facteur pour expliquer les variations des réponses. D'autres événements dans la vie des jeunes ont pu impacter leurs représentations.

o Ces résultats s'appuient sur le ressenti et la perception des jeunes, les pratiques en tant que telles n'ont pas été évaluées et devraient faire l'objet d'une étude plus approfondie.

	OCTOBRE 2021				DÉCEMBRE 2021				EGART
	PAS DU TOUT D'ACCORD	PLUTÔT NON	PLUTÔT OUI	TOUT A FAIT D'ACCORD	PAS DU TOUT D'ACCORD	PLUTÔT NON	PLUTÔT OUI	TOUT A FAIT D'ACCORD	
" IL EST DIFFICILE POUR UN.E MINEUR.E DE FAIRE UN DÉPISTAGE DES IST DE MANIÈRE CONFIDENTIELLE ET GRATUITE "	23 %	33 %	30 %	14 %	52 %	32 %	8 %	8 %	28
" EN CAS DE DIFFICULTÉ(S) PERSONNELLES LIÉES À MA SEXUALITÉ JE M'ADRESSERAI SANS TROP HÉSITER À UN.E PROFESSIONNEL.LE "	25 %	27 %	31 %	17 %	10 %	15 %	41 %	34 %	27
" JE ME SENS À L'AISE À L'IDÉE DE DEMANDER OU D'ACHETER DES PRÉSERVATIF "	47 %	25 %	21 %	7 %	23 %	23 %	40 %	15 %	27
" EN DEHORS DU PRÉSERVATIF IL EXISTE D'AUTRES MÉTHODES CONTRACEPTIVES MASCULINES."	21 %	27 %	25 %	27 %	15 %	8 %	35 %	42 %	25
" LES FILMS PORNOGRAPHIQUES NE REFLÈTENT PAS LES RELATIONS SEXUELLES RÉELLES "	17 %	18 %	34 %	31 %	7 %	11 %	38 %	44 %	17
" UNE FEMME A MOINS DE DIFFICULTÉS À MAITRISER SON DÉSIR SEXUEL QU'UN HOMME."	31 %	33 %	23 %	13 %	41 %	39 %	12 %	8 %	16
" EMBRESSER QUELQU'UN SUR LA BOUCHE PAR SURPRISE EST UNE AGRESSION SEXUELLE "	66 %	16 %	9 %	9 %	54 %	12 %	18 %	16 %	16

	OCTOBRE 2021				DÉCEMBRE 2021				EGART
	PAS DU TOUT D'ACCORD	PLUTÔT NON	PLUTÔT OUI	TOUT A FAIT D'ACCORD	PAS DU TOUT D'ACCORD	PLUTÔT NON	PLUTÔT OUI	TOUT A FAIT D'ACCORD	
" LA MASTURBATION N'EST PAS VRAIMENT UNE PRATIQUE DE FILLE. "	49%	19%	18%	14%	46%	34%	7%	13%	12
	68%		32%		80%		20%		
"SANS PÉNÉTRATION, IL N'Y A PAS DE RISQUE D'ÊTRE CONTAMINÉ.E PAR UNE IST "	30%	15%	35%	20%	37%	20%	32%	11%	12
	45%		55%		57%		43%		
" IL EXISTE NATURELLEMENT DES ATTITUDES PLUTÔT FÉMININES ET D'AUTRES PLUTÔT MASCULINES "	11%	16%	32%	42%	21%	14%	37%	27%	9
	26%		73%		35%		64%		
" EN L'ABSENCE DE PÉNÉTRATION, ON NE PEUT PAS VÉRITABLEMENT PARLER DE RAPPORT SEXUEL. "	36%	35%	20%	9%	46%	33%	10%	11%	8
	71%		29%		79%		21%		
" LORSQUE J'ENTENDS " SÉANCE DE PRÉVENTION ", JE PENSE PLUTÔT À UNE INTERVENTION GÊNANTE ET MORALISATRICE "	27%	26%	24%	14%	26%	43%	18%	13%	7
	62%		38%		69%		31%		
" UNE PERSONNE QUI DIT " OUI " À UN RAPPORT SEXUEL SANS EN AVOIR RÉELLEMENT ENVIE EST TOUT DE MÊME CONSENTANTE"	21%	27%	30%	22%	25%	28%	28%	18%	5
	48%		52%		53%		47%		
" ON NE PEUT PAS TRANSMETTRE LE VIH/SIDA EN EMBRESSANT QUELQU'UN AVEC LA LANGUE "	18%	10%	32%	40%	18%	15%	18%	49%	-5
	28%		72%		33%		67%		



Comme en 2019, l'évaluation réalisée montre un impact positif concernant l'accès aux ressources de santé et les représentations liées au plaisir sexuel (représentations genrées du plaisir, performance,...).

L'évaluation souligne par ailleurs des représentations profondément ancrées, notamment concernant les normes et identités de genre. De même, on constate chez certains élèves une confusion dans les informations concernant les modes de transmission des infections sexuellement transmissibles.

Au-delà de ces journées, cette évaluation conforte l'intérêt d'inscrire ces thématiques de santé sexuelle dans la durée.

L'ensemble des projets de promotion de la santé ne pourraient se dérouler sans la mobilisation et l'engagement de l'ensemble des partenaires opérationnels et financiers. AREMEDIA tient encore une fois à remercier le Centre de planification familiale du 10^{ème} arrondissement, le Centre LGBT Paris Île-de-France, les CeGIDD de Belleville et de Fernand-Widal, les collèges Françoise Seligmann et la Grange aux Belles ainsi que la ville de Paris et la Direction de l'Action Sociale de l'Enfance et de la Santé pour leur soutien.

***ET SI LA PRÉVENTION ÉTAIT AUTRE
CHOSE QUE L'INTERDIT DES PLAISIRS ?***