



Violences sexuelles et (non)consentement dans le Chemsex

Marc SHELLY

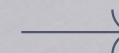
Médecin de Santé Publique, Addictologue
Hôpital Fernand-Widal (AP-HP)
Association **AREMEDIA**



David MOREAU

Biostatisticien, Ingénieur de Recherche
Association **AREMEDIA**

avec le soutien de

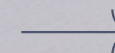


CONTEXTE

Violences sexuelles et (non)consentement parmi les HSH

- On sait que, durant la **vie entière**, les « **évènements sexuels traumatiques** » sont **très fréquents** dans les trajectoires biographiques de nombreux HSH
- Parfois **dès le premier rapport** (et souvent à un âge précoce)
- Ainsi, p.ex, Drückler et al ⁽¹⁾ rapportent que **18.1% des HSH** relatent au moins une expérience de « **sexe non consenti** » (en dehors du **Chemsex**) au cours de **5 dernières années**

¹ Drückler S, Speulman J, van Rooijen M, et al, Sexual consent and chemsex: a quantitative study on sexualised drug use and non-consensual sex among men who have sex with men in Amsterdam, the Netherlands, *Sexually Transmitted Infections* 2021;97:268-275.



VIOLENCE & (NON) CONSENTEMENT EN CONTEXTE DE CHEMSEX



(Au moins) 3 études récentes aux *résultats étroitement convergents* citées dans le Rapport du Pr A.BENYAMINA(2022) documentent cet aspect généralement peu évoqué du *Chemsex*

- Miltz et al, 2017 : **18%** des personnes rapportent « *ne pas avoir consenti à la consommation de produits* » (« *soumission chimique* ») et globalement **15%** « *avoir subi des violences* » dans le cadre de la pratique du *Chemsex*
- Ward et al, 2017 : **42,9%** avoir eu du « *sexe non consenti* » et **16,7%** du « *sexe forcé* »
- Bohn et al, 2020 : **46,6%** avoir subi des « *rapports non consentis* », **16,8%** des « *violences pendant les rapports* » et **17,7%** de « *soumission chimique* »

ABUS SEXUEL DANS L'ENFANCE

& IMPLICATION REGULIERE DANS LE CHEMSEX

- des violences sexuelles **actuelles**
- ... aux violences sexuelles **historiques** ?
- ❖ *Lorsque la victime d'un abus sexuel dans l'enfance (et ce, quels que soient son sexe et son orientation sexuelle) adopte à l'âge adulte la posture de la « proie » ou celle du « prédateur » ... et alternativement*

cf. « Chemsex, violences et consentement », Témoignages, I.Massonnat-Modolo, SFLS, 2022

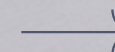
ABUS SEXUEL DANS L'ENFANCE & PRATIQUE DU CHEMSEX

L'Association AREMEDIA remercie pour son soutien méthodologique

Pascale TUBERT-BITTER,

Directrice de Recherche à l'INSERM

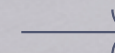
Centre de Recherche en Epidémiologie et Santé des Populations (CESP)



ABUS SEXUEL DANS L'ENFANCE & PRATIQUE DU CHEMSEX

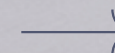
Qui que l'on soit, quels que soient notre sexe, notre orientation sexuelle ou notre identité de genre

- **l'abus sexuel dit « précoce »** (contact génital forcé avant l'âge de 13 ans perpétré par un adulte, selon la définition nord-américaine (D.Finkelhor, 2014) **expose, à l'adolescence et à l'âge adulte,** (« *après-coup traumatique* ») (S.Freud, 1900) à s'impliquer dans **un large spectre de comportements à risque à répétition,** tels que :
 - **sexualité non protégée,** multi-partenariat (surexposant au VIH et autres IST)
 - abus chronique de **substances psychoactives licites ou illicites** dont la
 - **consommation de substances psychoactives en contexte sexuel**
 - **sur-suicidalité, sur-accidentalité sur la voie publique, etc.**



ABUS SEXUEL DANS L'ENFANCE & PRATIQUE DU CHEMSEX

Inspirés par des **observations cliniques convergentes** recueillies dans le cadre d'une **consultation de santé sexuelle** (CeGIDD), nous avons réalisé un focus sur le cas particulier des **HSH impliqués dans la pratique régulière du Chemsex**



ABUS SEXUEL DANS L'ENFANCE & PRATIQUE DU CHEMSEX



Avertissement

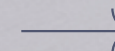
- Cette étude destinée aux **professionnels de santé** (aux cliniciens) et aux **acteurs associatifs spécialisés** n'est, en aucun cas, une tentative de **psychiatisation** (voire de **stigmatisation** « *victimaire* ») de la pratique du *Chemsex* (ou même de l'ensemble de la communauté HSH).
- Son objectif se limite à **mettre en évidence un « facteur de risque »** (**dit de vulnérabilité**) pour l'implication de certains dans la **pratique régulière** (*usage « problématique », non réactif*) du *Chemsex*.



ABUS SEXUEL DANS L'ENFANCE,
CONDUITES A RISQUE
ET ENGAGEMENT REGULIER DANS LA PRATIQUE
DU CHEMSEX CHEZ LES HSH

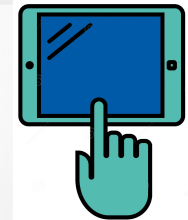
RESULTATS.

<https://sti.bmj.com/content/sextrans/100/3/188.full.pdf>



POPULATION ETUDIEE & METHODOLOGIE

- 225 HSH de l'adolescence à l'âge adulte (âge médian = 23 ans/ entre 16 et 39 ans)
- Population « non sélectionnée » vivant principalement à Paris et dans sa région
- Données recueillies à travers la **médiation neutre de l'informatique** autorisant
- un taux de confiance élevé pour les items « sensibles » tels que la sexualité ou la consommation de drogue (*facteur >3 et plus*)¹
- Etude **exploratoire** (*a priori* non représentative de la population générale des HSH)
- Méthode des **appariements** (sujet exposé à l'ABS vs non exposé)
- Estimation des **Odds Ratio** (OR) avec **ajustement (ORa)** sur les facteurs potentiels de confusion (d'ordre socio-démographique)



¹ Turner et al., Science, 1998

QUESTION DE METHODE

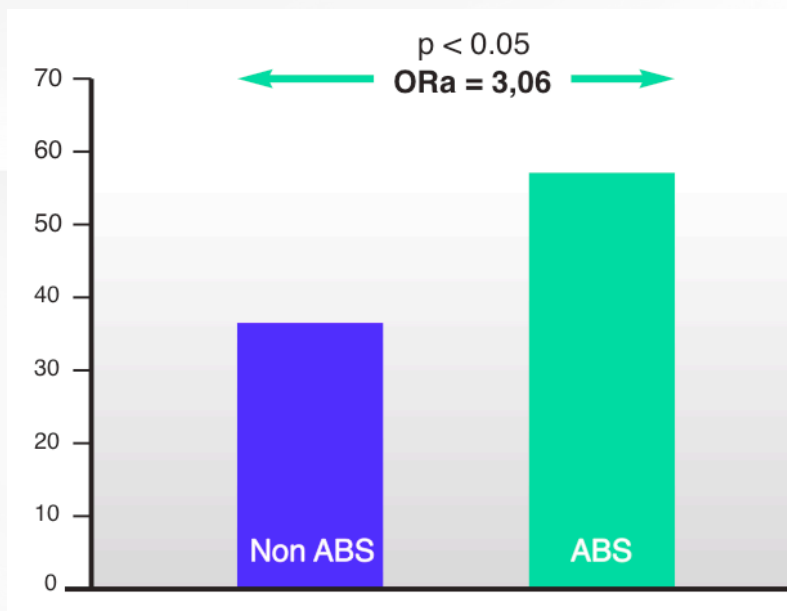
- Cette **étude exploratoire** n'est pas *a priori* représentative de l'ensemble de la population des HSH
- En effet, l'**objectif** de cette analyse **n'est pas de réaliser une enquête épidémiologique** afin d'estimer la prévalence de faits observés dans l'ensemble de la population HSH (*environ 1/6 seraient engagés dans le Chemsex*)
- Il s'agit seulement d'**identifier diverses variables significativement associées** au fait d'**avoir été victime d'abus sexuel** avec contact génital forcé avant l'âge de 13 ans (perpétré par un adulte)
- Pour ce **type d'investigation**, un échantillon aléatoire dit probabiliste **n'est pas nécessaire**

ABREVIATIONS UTILISEES

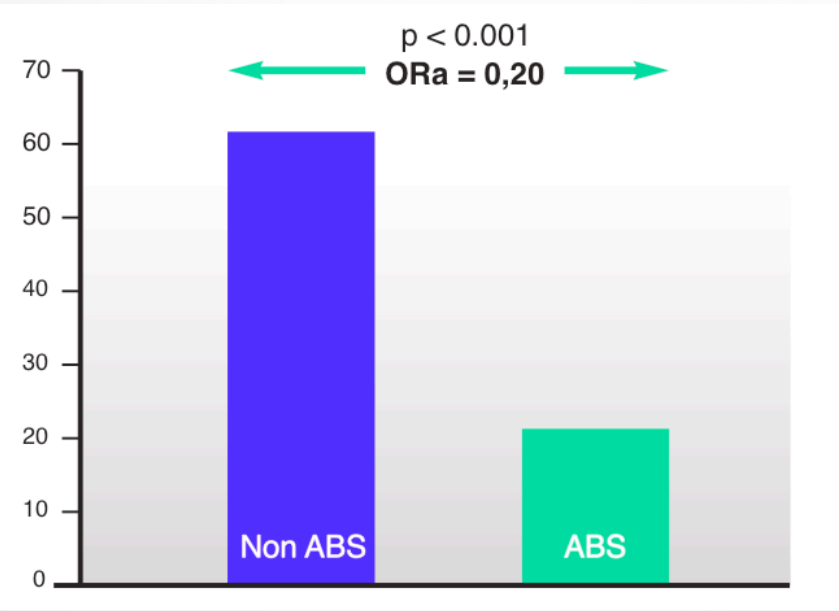
- **ABS** : sujet victime d'un **abus sexuel avant l'âge de 13 ans** (par contact génital forcé perpétré par un adulte)
- **Non ABS** : sujet n'ayant pas été victime d'**ABS**
- **OR (Odds Ratio)** : image du risque relatif (soit *x fois plus souvent*)
- avec **ajustement** sur les facteurs potentiels de confusion notamment d'ordre socio-démographique (**ORa**)
- Seuils de **significativité statistique** (par ordre croissant)
 - **p < 0.05**
 - **p < 0.01**
 - **p < 0.001**

Comportements suivant le fait d'avoir été abusé dans l'enfance

*Ne pas avoir de partenaire stable
(multipartenariat)*



*Se protéger avec un nouveau
partenaire à risque inconnu*



CONDUITES A RISQUE & PRATIQUE DU CHEMSEX

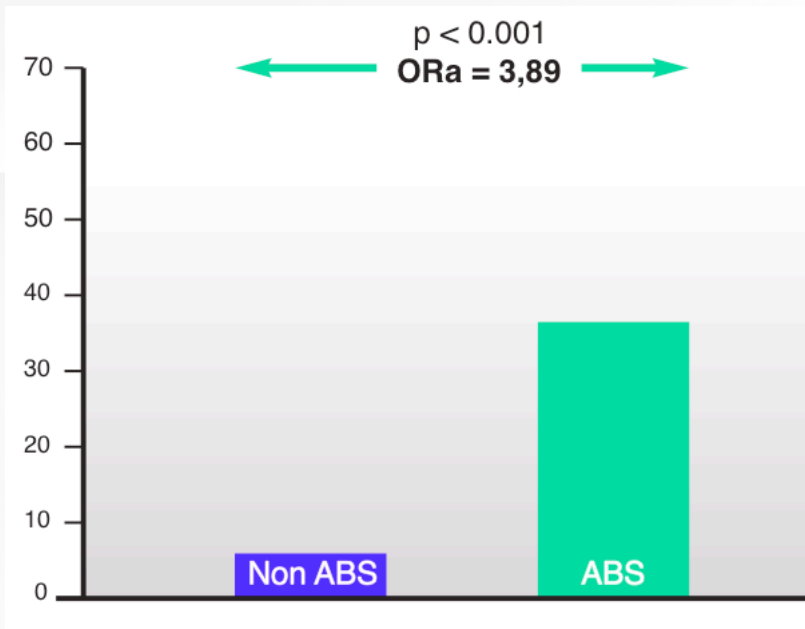


- Dans cette étude, le fait de « *ne pas avoir un partenaire stable* » (multi-partenariat) et de « *ne pas se protéger avec un partenaire à risque inconnu* » sont des marqueurs de la **sur-exposition au VIH et autres IST** chez les HSH impliqués dans la **pratique régulière du Chemsex**
- De **nombreuses études récentes aux résultats convergents** (1-4) documentent en effet cet aspect du **Chemsex**

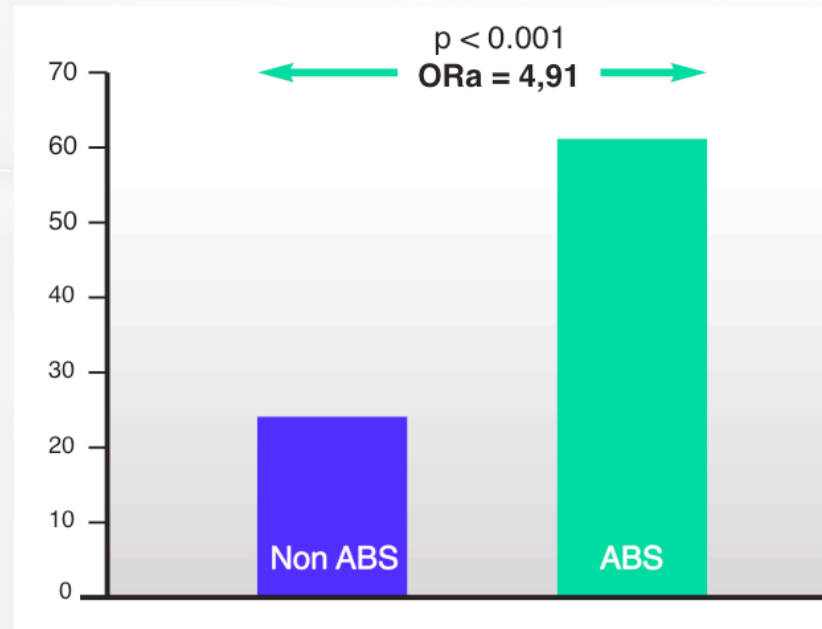
(1) Glynn et al, 2018, (2) Curtis et al, 2020, (3) Guerras et al, 2021, (4) Ivey et al, 2023

Comportements suivant le fait d'avoir été abusé dans l'enfance

Consommation fréquente de médicaments psychotropes



Consommation fréquente de substances psychoactives illicites



ANXIETE, ETATS DEPRESSIFS & PRATIQUE DU CHEMSEX



- Dans cette étude, la « *consommation fréquente de médicaments psychotropes* » (benzodiazépines, antidépresseurs) apparaît comme un marqueur de la **sur-prévalence des troubles anxieux et dépressifs** chez les HSH impliqués dans la **pratique régulière du Chemsex**
- De **nombreuses études récentes aux résultats étroitement convergents** (1- 5) documentent cet aspect du **Chemsex**

(1) Bohn et al., 2020, (2) Fletcher et al., 2020 , (3) Tomkins et al. 2019

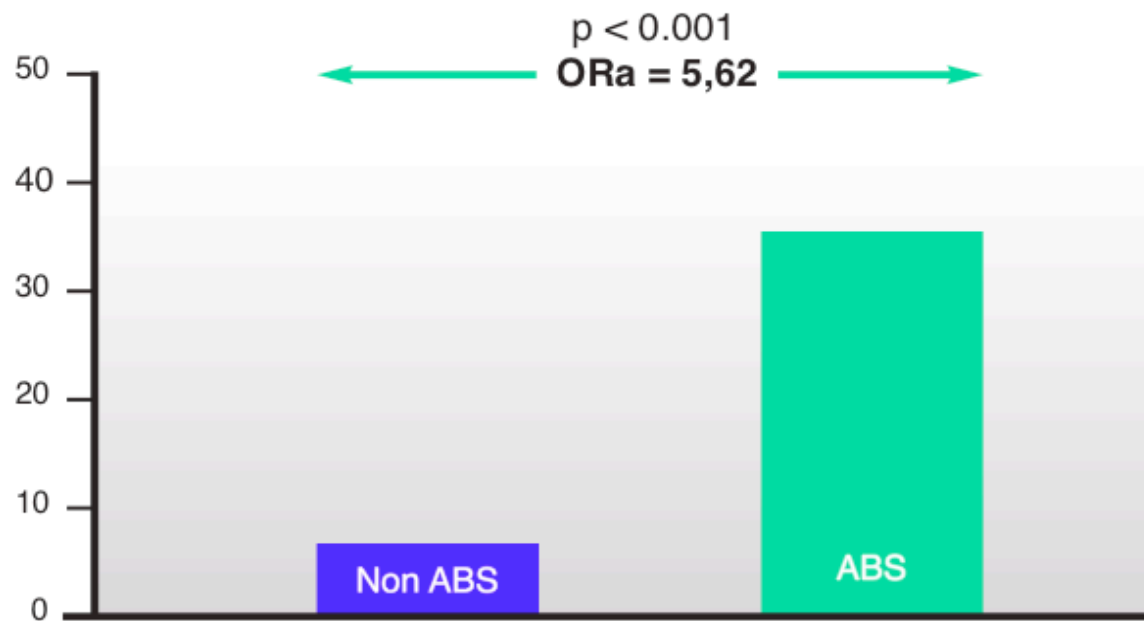
(4) Pufal et al, 2018,, (5) Miltz et al., 2017

ANXIETE, ETATS DEPRESSIFS & PRATIQUE DU CHEMSEX

- A la lumière de ces données, on peut se demander si *l'implication dans la pratique régulière du Chemsex*
- ne constitue pas pour certains une véritable *stratégie de lutte antidépressive*, notamment orientée vers la « recherche de sensations » et surtout de *performances sexuelles répétées « chimiquement assistées »*

Comportements suivant le fait d'avoir été abusé dans l'enfance

Pratique du Chemsex (usage de substances psychoactives en contexte sexuel, hors tabac, alcool et cannabis)



DETAIL DES RESULTATS

OR ajustés (ORa) entre les diverses conduites à risques et le fait d'avoir subi un abus sexuel avant 13 ans

	ORa	IC 95 %
Multipartenariat (ne pas avoir de partenaire stable)	3,06	1,16 – 8,08
Utilisation systématique de préservatif avec un nouveau partenaire à risque inconnu	0,20	0,06 – 0,62
Consommation fréquente de médicaments psychotropes	3,89	1,78 – 8,50
Consommation fréquente de drogues illicites	4,91	2,18 – 11,0
Rapports sexuels après consommation de psychoactifs («chemsex»)* *hors tabac, alcool, cannabis	5,62	1,83 – 17,2

ABUS SEXUEL DANS L'ENFANCE & ENGAGEMENT DANS LE CHEMSEX



Conclusion

- Le fait d'avoir subi un abus sexuel dans l'enfance paraît constituer un puissant facteur de vulnérabilité (ou « facteur de risque ») pour l'implication à l'âge adulte dans la pratique régulière du Chemsex (presque 6 fois plus)
- Il semble donc indispensable d'inscrire ce psycho-traumatisme majeur dans la prise en charge globale de ce comportement, notamment dans une perspective élargie de réduction des risques et dommages (RdRD)

Conclusions



Il paraît nécessaire de **sensibiliser et former** à cette problématique jusqu'ici ignorée

- ✓ les praticiens exerçant en **CeGIDD**, les **prEPologues** et les **infectiologues**
 - ✓ les **addictologues**, **psychologues cliniciens**, **sexologues** et **psychiâtres**
 - ✓ ainsi que les **acteurs associatifs** communautaires
- afin de réduire les « **occasions manquées** » (et les « **pertes de chance** » qu'elles entraînent) de **dépister** et, le cas échéant, **prendre en charge** ce psycho-traumatisme précoce en cas d'implication régulière dans la pratique du **Chemsex**

ABUS SEXUEL DANS L'ENFANCE & PRATIQUE DU CHEMSEX



Conclusions

- L'objectif final de cette étude est de **réduire l'invisibilité clinique** (ou **l'occultation**) du psycho-traumatisme majeur (et du véritable fardeau biographique) que constitue l'abus sexuel dit « précoce »,
- En incitant cliniciens et acteurs associatifs à intégrer, le cas échéant, cette dimension cachée dans une **prise en charge globale** du *Chemsex*, et à inscrire celle-ci **dans une perspective cohérente de réduction des risques et dommages (RdRD)**



Pour tourner la page, il faut parfois la relire

crédit photo : Sexosafe/SPF

ABUS

CHEMSEX
& ABUS SEXUELS DANS L'ENFANCE

**Pour tourner
la page ...**



**... Il faut parfois
la relire**

Les études le montrent : souffrance psychique, dégradation de l'estime de soi, idées noires, ne pas savoir dire non... Si vous avez subi des violences sexuelles dans votre enfance, vous avez presque 6 fois plus de risque de vous engager dans la pratique régulière du chemsex et de vous exposer à tous ses risques et dommages.



**Pour aller plus loin, et répondre
à vos interrogations**

AREMEDIA
LES CLÉS DE LA PRÉVENTION

Convention **Sidaction**



remercie



pour son soutien historique

(since 2005)

<https://sti.bmj.com/content/sextrans/100/3/188.full.pdf>

